



# VERANSTALTUNGEN 2026

## ALLE EVENTS AUF EINEM BLICK

Weitere Kurse werden ständig auf unserer Homepage unter *Veranstaltungen* ergänzt und aktualisiert.

MAI	PROGRAMM	LEITER:INNEN	KONTAKT
14.05. – 18.05.26	Yoga, Achtsamkeit & Meditation	Nicola Ehrli & Monika Käch	<a href="http://www.ehrli.com">www.ehrli.com</a>
17.05. – 22.05.26	Atemferienwoche	Ursa Wälti	<a href="http://www.ursawaelti.com">www.ursawaelti.com</a>
22.05. – 25.05.26	Soulful dance & yoga	Martina Walter	<a href="http://www.tanzmunter.ch">www.tanzmunter.ch</a>
23.05. – 28.05.26	Wanderwoche	DAV Summit Club	<a href="http://www.dav-summit-club.de">www.dav-summit-club.de</a>
25.05. – 31.05.26	Wanderwoche für Vogelfreunde	Plüss Theres	<a href="mailto:pluess.therese@bluewin.ch">pluess.therese@bluewin.ch</a>
29.05. – 31.05.26	Yoga Retreat	Franziska Huwiler	<a href="mailto:info@integral-arlesheim.ch">info@integral-arlesheim.ch</a>
31.05. – 05.06.26	Shantam Yogaschule	Shantam E. Fuchs	<a href="http://www.purusha.ch">www.purusha.ch</a>

JUNI			
01.06. – 07.06.26	Wanderwoche für Vogelfreunde	Plüss Theres	<a href="mailto:pluess.therese@bluewin.ch">pluess.therese@bluewin.ch</a>
07.06. – 12.06.26	Yoga Retreat	Veronika Bussmann	<a href="http://www.yoga-verena.ch">www.yoga-verena.ch</a>
08.06. – 14.06.26	Wanderwoche für Vogelfreunde	Plüss Theres	<a href="mailto:pluess.therese@bluewin.ch">pluess.therese@bluewin.ch</a>
13.06. – 18.06.26	Botanische Kunst	Sonja Beer	<a href="http://www.sonjabeer.com">www.sonjabeer.com</a>
14.06. – 18.06.26	Feldenkrais Methode	Maria Rohrer-Camenzind	<a href="mailto:rohrer-camenzind@bluemail.ch">rohrer-camenzind@bluemail.ch</a>
18.06. – 22.06.26	Yoga Retreat	Sonja Müller	<a href="http://www.bebalanced.ch">www.bebalanced.ch</a>
21.06. – 26.06.26	Wanderwoche	Yvonne Aellen	<a href="http://www.wander-plausch.ch">www.wander-plausch.ch</a>
29.06. – 05.07.26	Botan. & ornithol. Naturwanderwoche	Wennberg Iago & Theres	<a href="mailto:fawero@bluewin.ch">fawero@bluewin.ch</a>

JULI			
05.07. – 11.07.26	Wanderwoche	Imbach Reisen AG	<a href="http://www.imbach.ch">www.imbach.ch</a>
06.07. – 10.07.26	Yoga & Botanic	Constanze Conradin	<a href="http://www.botanikexkursionen.ch">www.botanikexkursionen.ch</a>
02.07. – 08.07.26	Botanische Kunst	Sonja Beer	<a href="http://www.sonjabeer.com">www.sonjabeer.com</a>

AUGUST			
23.08. – 29.08.26	Wanderwoche	Imbach Reisen AG	<a href="http://www.imbach.ch">www.imbach.ch</a>
30.08. – 04.09.26	Wanderwoche	Bruno Schmid	<a href="mailto:dorbru@rsnweb.ch">dorbru@rsnweb.ch</a>

SEPTEMBER			
10.09. – 12.09.26	Mountain-Bike Guide	Lukas Stöckli	<a href="mailto:gipfelstuermer@lukasstoeckli.ch">gipfelstuermer@lukasstoeckli.ch</a>
11.09. – 13.09.26	Yoga Retreat	Franziska Huwiler	<a href="mailto:info@integral-arlesheim.ch">info@integral-arlesheim.ch</a>
13.09. – 18.09.26	Atemferienwoche	Ursa Wälti	<a href="http://www.ursawaelti.com">www.ursawaelti.com</a>
19.09. – 24.09.26	Wanderreise mit Yoga	DAV Summit Club	<a href="http://www.dav-summit-club.de">www.dav-summit-club.de</a>
10.09. – 12.09.26	Yoga Retreat	Marisa Bargehr	<a href="http://www.lieblingsberge.ch">www.lieblingsberge.ch</a>

OKTOBER			
02.10. – 04.10.26	Yoga Retreat	Nastassja Schüttel	<a href="http://www.mymountaintherapy.ch">www.mymountaintherapy.ch</a>
04.10. – 10.10.26	Wanderwoche	Imbach Reisen AG	<a href="http://www.imbach.ch">www.imbach.ch</a>
07.10. – 11.10.26	Meditation & Wandern	Claudia Haas	<a href="http://www.claudiahahas.ch">www.claudiahahas.ch</a>
15.10. – 18.10.26	Yoga Retreat	Ruth Kamm	<a href="mailto:kamm.ruth@gmail.com">kamm.ruth@gmail.com</a>
18.10. – 22.10.26	Yoga, Achtsamkeit & Meditation	Nicola Ehrli & Monika Käch	<a href="http://www.ehrli.com">www.ehrli.com</a>
22.10. – 25.10.26	Yoga Retreat	Maya Keller	<a href="http://www.maya-yoga.ch">www.maya-yoga.ch</a>
24.10. – 29.10.26	Wanderreise mit Yoga	DAV Summit Club	<a href="http://www.dav-summit-club.de">www.dav-summit-club.de</a>
28.10. – 02.11.26	Singwoche	Fortunat Frölich	<a href="mailto:fortunat.f@bluewin.ch">fortunat.f@bluewin.ch</a>



**HOTEL CENTRAL**  
AKTIV UND GENUSS

ADRESSE

Hotel Central  
Bauorcha 9  
CH-7535 Valchava  
Val Müstair · Schweiz



[info@centralvalchava.ch](mailto:info@centralvalchava.ch)



+ 41 (0) 81 858 51 61

Unsere Kultur- und Aktivferien werden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen durchgeführt. Ausführliche Unterlagen und Informationen zu den jeweiligen Angeboten erhalten Sie gerne auf Anfrage

GEMEINSAM DIE BERGE ERKUNDEN!

Zweimal pro Woche geht es im Sommer mit Gastgeber Andreas Pobitzer auf schöne Wanderungen. Einfach mitkommen und die Natur geniessen!